

WORKSHOP (online über Zoom) zum Thema „Eltern-Sein“  
nach den Werten von familylab (Jesper Juul)

## **Pubertät - wenn Erziehen nicht mehr geht** Gelassen durch stürmische Zeiten

### **Zielgruppe:**

Eltern, Großeltern, AlleinerzieherInnen, PädagogInnen und alle Interessierte

In dieser Umbruchsphase beginnen unsere Kinder sich mehr nach Außen zu orientieren. Freunde werden wichtiger als die Familie. Nun sind wir Eltern gefordert, unsere Beziehung mit unseren Jugendlichen auf eine neue Basis zu bringen. Wir sind nicht mehr das Zentrum für unsere Kinder, bleiben jedoch für sie weiterhin von großer Bedeutung.

Die jugendlichen Kinder brauchen von ihren Eltern jetzt vor allem eines:

**VERTRAUEN, VERTRAUEN, VERTRAUEN**

Stattdessen dürfen wir lernen ein guter **Sparringpartner** für unsere Kinder zu werden. Das ist jemand, der maximalen Widerstand leistet und minimalen Schaden anrichtet.

Im Workshop wird es um Themen wie Kontrolle, Vertrauen, Grenzen und Konflikte gehen.

Die Herausforderung heißt: Wie können wir es schaffen, unseren Jugendlichen nicht nur voller Sorge zu begegnen, sondern uns auch mit und an ihnen zu erfreuen?

**Zeit:** 18:30 – 20:00 Uhr

**Ort:** Online über ZOOM

**Preis:** € 25,- für Einzelpersonen/Paare

**Referentin:** Christine Bischof Familienberaterin, Mediatorin, familylab-Trainerin

**Anmeldung:** Tel: 0699/102 449 18 [bischof.ch@gmx.at](mailto:bischof.ch@gmx.at)

**Nähere Info:** [www.christinebischof.at](http://www.christinebischof.at)